



大斋节 2018

禧年堂灵修手册

约翰福音 14-17 章

序

为了让我们每个人在大斋节期间沉静心情过受难节，我们根据约翰福音 14-17 章的独特的记载编写了灵修材料。当我们心中默念耶稣给门徒的临别赠言，我们清楚地窥探到他在完成十字架奇功前对其门徒的深深忧虑。他说：“我是道路、真理和生命。”（约 14：6）他应许为他们赐下圣灵。他敕令他们要彼此相爱。他告诫他们迫害即将来临。他要他们准备接受他的死亡。而在最后，他仰望天父，为他们祷告。

对我们这些耶稣基督的门徒而言，以上的这些主题是根本的、是必不可少的。这条“道路”上有磨难、这个“真理”中有痛苦、这个“生命”里有死亡。但耶稣说：“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。”（约 16：33）在大斋节期间，当我们心中默诵耶稣的话时，我们在世俗的烦恼中得到了神圣的平安。愿我们在每天静心的时刻点燃我们渴望上帝的星星之火，让它在每个主日崇拜时汇成燎原之火。

如何使用这份灵修材料

这份灵修材料是要预备我们大家来过 2018 年的教会节期，特别是让我们能够预备好自己，来接受上帝给我们的佳音。你可以配合敬拜，或者在小组讨论时间来分享，也可以写你个人的灵修笔记，这些都是很好的方式来预备心过降临节。最简单不过的程序，包含了以下四个步骤：

1. 祷告：祈求圣灵来光照你，让你读上帝的话语的时候，心里能够被点明。
2. 恭读当天的经文，读 2 次。
3. 打开这份灵修材料，透过所提供的内容，帮助你对经文有更清晰的了解，然后你来思想这怎么进深你与上帝的关系
4. 祷告：祈求圣灵带来改变，祈求上帝让你可以活出他的道。

第一天 2月14日 圣灰日

经文：约翰福音 13： 36-38

彼得听到耶稣要暂时离开门徒，这个离去会带来一段“时空”是门徒无法、也不能有份参与的！彼得因此向主表明愿意至死都跟随到底的意愿！

按照约翰福音的叙述方式，从第一章到第十三章，其中有两个课题一直不断的出现：耶稣的“时间”和“空间”。

有关耶稣的“空间”是指在约翰福音中常出现的“哪里”，“从哪里来”，“往哪里去”。而耶稣的“时间”是指福音书中的“时候”，“时候到了”的句子。

今天这段经文中的对话是发生在“耶稣知道自己离世归父的时候到了”（13： 1）的时候。

自从彼得在耶稣所住之处见了耶稣并被赐新名“矶法”之后（1： 42），彼得就一路跟从了耶稣。这过程中，他经历了许多主耶稣有关“哪里”和“时候”的事和说法。这些经历如此丰富和震撼，以致彼得一时难以接受耶稣就要与他（暂时）断绝一切的“时候”和“哪里”之意义！耶稣才刚刚洗过他的脚，耶稣才刚刚再次告知他，祂将会被出卖…。彼得就是不愿与主耶稣分开！

祷告：感谢天父上帝，祢以圣洁、尊贵和宽广的爱来爱我们，接纳了软弱败坏的我们，把我们接到宽阔之地，让我们在新天新地里自由奔跑、欢笑、颂赞。求祢施恩，叫我们藉着彼此相爱，过在地如同在天的生活，并把更多人迁到爱子的国度中。我们恭敬仰望，奉我们主耶稣基督的名，阿们。

第二天 2月15日

经文：约翰福音 13：36-38

耶稣在听了彼得的表白之后，就对彼得说出他会三次不认主的事！耶稣对彼得的回应，表明祂暂时的“离开”是势在必行的。

这里让我们想起旧约的时期，耶和華上帝也藉着以赛亚先知宣告神将要对以色列民所做的事。神虽然掌管一切，然而神还是透过在时空内行事，经过时空内发生的事表明自己、以及为子民成就他要完成的事！

从约翰福音的起头直到如今，我们知道主耶稣是从天父那里而来，他也藉着许多事件表明自己是从何而来。纵使他的身份如此特殊，耶稣也不只是风风光光或轰轰烈烈的在世走一回！

另一方面，主耶稣在这之前已经显露了他的非凡之处。此时，他却选择走一段“离去”的路，而这路是门徒不能跟着去的。这一段暂时的“离去”，还会使彼得三次不认他。我们不禁会问很多的“为什么？”这也许也是彼得心中的问题！？

然而，对主耶稣而言，此时更重要的是让事情发生，自己完全在时空内经过这一段“离去”！

祷告：主啊，在感受到耶稣需要走一段的“离去”，我想到我踌躇的事。但是今天的经文给了我勇气，让我看到有时候就是需要走出安舒区，做出勇敢的抉择。主啊，求你帮助。

如果我的人生过半，我像只疲累的老鹰，求祢让我整装待发，让我不虚度光阴。主啊，让我在服侍和工作中，靠赖祢的恩典，用我整个生命，让世人看到并认识祢！

第三天 2月16日

经文：约翰福音 14：1-6

耶稣的“离去”讲论引起门徒的不安，因而祂开始安慰门徒。这段安慰的话非常长，其中所承载的信息也非常丰富和独特。

请将十四章细读一遍，耶稣虽然是因自己的“离去”而说话，然而整段的说话并没有说明他会怎样的“离去”。耶稣确实是有交待自己为什么“离去”，他是为了为门徒预备地方。要去的目的地是“父那里”。尽管如此，耶稣没有说明为什么要到“父那里”去预备地方！也没有详细说明“父那里”的地方是怎样的一个地方？总而言之，耶稣在整段话中并没有提供太多有关“父那里”的资料。

值得注意的是，整段话的独特之处在于：虽然耶稣是因“离去”这空间问题而说话，他却把说话的内容完全放在自己、门徒、父上帝、圣灵之间的关系上。换句话说，耶稣所经过的事件，是必须与耶稣这里亲身所提供的信息相配合来了解。如果少了这些信息，那么发生在耶稣身上的事，也许就意义而言、没有那么特殊和重要了！

按约翰福音的下文，我们知道耶稣的“离去”包括受死、以及更长远的升天到父那里之事。耶稣要门徒更多的注意他自己是谁，反倒没有说太多有关自己受害被钉死的事！

祷告：主啊，求祢帮助我们，让迷失的我们重新走上祢的道路，让活在虚幻当中的我们看见祢的真实，让灰心丧气的我们靠着基督重生。求祢从今天起，永远活在我们里面，我们也活在祢的里面。阿门。

第四天 2月17日

经文：约翰福音 14：1-6

耶稣安慰门徒有关自己的“离去”，说的不是更多关于怎样去、和所去之地的事，耶稣反倒是把对空间的关注，转到自己的身上！

耶稣在这“离去”的时刻，再次把门徒的关注点放在自己身上！要“离去”的这位是谁？本人与“离去”的事有什么重要的关系？这一些涉及到耶稣本身是谁？他自己的生命含有怎样的意义和内涵？像这类触及生命本体的内容，若不是出自有关生命本身的自承和表白，旁人的想法都可能只是猜测！

旁人不论对任何一位生命的观察和了解有多么深，所得的结论也无法十足确定就是那位生命本身。当然这个人过往的自我陈述和表白，可能是真实的，也可能是信口开河、不足为信，需要被进一步的检视。

耶稣在这重要时刻，正是为门徒提供了认识他是谁的重要口供！在围绕自己“离去”的问题，与门徒对话中，耶稣说自己是道路、真理、生命！

耶稣如果只是一位无辜的受害者、无罪的代罪羔羊，那么他对世人的意义就没那么重大与确定了！耶稣不但是通往父的道路，还是道路本身。就因为他是道路本身，藉着他、就真的有一条通到“父那里”去的路！

祷告：祷告：我们的天父，求祢圣善的灵牵引着我们，赐下赦免的恩典，包容和宽容我们的脆弱，正如祢完全接纳了三次不认主的彼得。我们的好处不在祢以外，愿我们时刻活在祢复活的盼望中。

第五天 2月19日

经文：约翰福音 14：7-11

主耶稣将多马的问题（5节）的重点转移到自己身上。多马问的是去哪里？和如何去？耶稣回答时，把门徒的注意力转到自己是谁！耶稣不但是那条道路，他也是要去的目的地！因为，耶稣说看到他就是看到父！认识他就是认识父！

主耶稣这样的自我定位，从未在犹太信仰的历史中出现过！旧约中没有任何一位与神有特殊关系的人会像耶稣说这样的话，就算是摩西、以赛亚、以西结等也不曾把自己视作与神同等。我们也许记得曾经有一对夫妇想要像神而违背神（亚当与女人）。

旧约始终强调，耶和華父上帝的超越和神圣不可侵犯。但另一方面，这位上帝始终表明祂的心意：与人同行，与人同住。耶稣回答腓力时指出门徒眼前看到耶稣就是看到父上帝！真是不可思议，只有父上帝能主动显明这样的心意。我们此刻应该停下来俯伏敬拜，让耶稣所透露的这事实继续引导我们的心思意念。

带着看见耶稣就是看见父的心态，让我们再把约翰福音中耶稣所作的事从头在脑海中走过一遍…。

祷告：主啊，求主祢这时的恩典，成为我们心中的祷告，也成为我们人性里面自我谦卑的时候，祢对我们的心意。让我们看到福音书里祢无微不至的爱，我们发酸的腿愿意重新站立，请让我们的生命再次如鹰展翅上腾。求祢祝福教会，让我们怀抱福音，就是在祢的爱里彼此宽恕赦免，从而教会的身体能满有基督长成的身量。

第六天 2月20日

经文：约翰福音 14：7-11

为了让门徒进一步明白到，看见祂就是看见父，耶稣要门徒从祂的作为来明白祂的讲论。耶稣向门徒指出：自己所做的是在他里面的父做的！父住在耶稣里面，耶稣所做所说的也是在他里面的父做的事！

自从创造天地以来，父上帝虽然是全能超越的一位，他也是要在被造界中居住和同在的父上帝。他以天地为自己的居所，也以会幕、约柜、耶路撒冷圣殿与百姓同在！此时，父上帝与道成肉身的爱子耶稣同在！

爱子耶稣过去在人群当中做了许多事，为表明神再次在百姓当中，约翰给我们记录的就有：水变酒、在圣殿里审判式的动作、向撒玛利亚妇人应许活水、在安息日治好了三十八年的瘸子、在海面上行走、以五饼二鱼喂饱五千人、向犯奸淫的妇人宣告赦罪之权、治好生来瞎眼的、叫拉撒路复活！这一连串的事件，类似父上帝曾经在旧约行过的事，如今也透过耶稣，再次发生在百姓当中！父上帝在耶稣里面，耶稣所行的是在他里面的父做的！

看见子所行的其实就是看见父所做的！不但如此，耶稣接着说，门徒也要有类似的经验——父在他们身上行事！

祷告：天父我们感谢祢，正如祢说，我们怎么可能在死人当中找到活人？在我们的范围里面、在我们被造界里面，就只有死。惟有死是我们的结局，也是一切被造物的结束。祢是生命的源头，祢是生命的主，祢却愿意进入我们死的状况里，为我们担当死，承受死，经历死，也为我们显示祢能从死里复活。

第七天 2月21日

经文：约翰福音 14：12-14

从“去哪里？”和“如何去？”的问题，耶稣向门徒表露了自己不为人知的生命和身份意义。这一切若不是出自耶稣自己的口，门徒就永远无法按耶稣的自我表明而真正认识耶稣是谁！

另一方面，耶稣既然向门徒表明了这一切，这就说明了耶稣要门徒“信他”是指什么。耶稣乃是要门徒按所表明的内容和意义相信耶稣！相信耶稣是指相信耶稣所自我表明的这一切。耶稣接着以一段冗长的说话，说明了耶稣的门徒从此要活在一种怎样的状态中。

从12节开始，耶稣的话就是围绕在“信他的人是怎样活的？”这样的课题上！耶稣的宣告再次叫人听了吃惊不已！他以他那独特的开场白说：“我实实在在的告诉你…信我的要做比这更大的事…奉我的名求什么，我必成就。”

让我们再次以俯伏敬拜的心，听主耶稣的话！耶稣首先指出，当他回到父哪里去之后，门徒要以信靠他来做事，因此而活。换句话说，除了父上帝，耶稣从此就和父上帝一样是门徒信靠的对象！

祷告：慈爱的天父，我们感谢祢，感谢祢因为爱的缘故，让祢的独生子来世上走一回，使我们这些人的生命发生了前所未有的变化。感谢祢让子在人间彰显祢的荣耀，使我们得以从主耶稣的言行去认识祢，归向祢。保惠师，我们感谢祢，感谢祢与我们同在，使我们得以通过祢，与神团契。祈愿祢继续帮助我们，替我们祈求，使我们所求的合符神的旨意。奉耶稣的名求，阿门。

第八天 2月22日

经文：约翰福音 14：12-14

“信我的人也要做，并且要做比这更大的事”。这是耶稣离开门徒往父那里去之后，留在世上的信徒存活的情形！以信靠耶稣的名，在地上做“更大”的事！

耶稣不再与信徒同在，因为要“往父那里去”。耶稣不在，但耶稣从此与父一样，成为信徒所求告和仰望的主！以上那段（6-11节）的告白对门徒的生活就是要产生这样的作用，而这种作用不是纯幻想或耶稣的祝愿而已，这话是可信的，这一切乃是建立在耶稣一生的服侍和存活样式。

耶稣就是从父而来，属于父上帝！在世一生以信靠父而活。子向父所求的都被父成就！耶稣就是这样的恢复与展示了正常且理想的神-人关系。

耶稣也使到门徒能再次进入属于神、求告神而活的状态。他自己更是门徒从今以后的生命之主！

当门徒像主耶稣求告父而活那样的来求告主耶稣时，主耶稣一定成就门徒奉他的圣名之一切所求！

祷告：主啊，我们绝对不是孤儿，因为祢对我们不离不弃。我今天有信心有盼望；我愿意重新立志，做一个舍命爱主爱到底的人。主我们相信，祢爱我们到底，因为十字架说明了这个道理。

主啊，让我们今生带着祢给我们的祝福，同心迈开信心的步伐，走一条祢所喜悦的路。主啊，感谢祢让我们今生有盼望，因为十字架的主是复活的主，也因为祢的灵与我们同在。奉耶稣的名求，阿门。

第九天 2月23日

经文：约翰福音 14：15-24

耶稣在这段话中又回到 13：36 节有关“离去”的课题。在此耶稣向门徒说他会回来，门徒会再看见他。这样的事也要说明耶稣在父里面，门徒会在主里面，主耶稣也在门徒里面。这样一种互为内在情形的产生，是耶稣的“去”与“回”的事而成就的！原因如下：

主耶稣不但与父有特殊的生命关系，他也能为信他的人求父赐下圣灵！圣灵也是父上帝的灵，是真理的灵！耶稣的到来、离去，促使和表明凡信祂的人都属于祂，属于耶稣的人就领受耶稣向父所求而赐下的灵。

既然领受圣灵（也是父的灵），信徒、基督、父上帝就成了互为内在的生命团契。这样的团契生命本来就是圣父、圣子、圣灵之间的关联。耶稣事件发生并完成后，信耶稣的人就被带入圣父圣子圣灵的生命团契之内。神-人的关系从此被修复和好，人因着信耶稣而能够有份于神的生命！

要留意的是，和好的神人关系并非为了给人带来超然或特殊的宗教经验。耶稣要产生的果效是：人愿意遵

行主的话而活！这也是耶稣自己以一生为人向神所活出来的生命样式！

祷告：主啊祢来，圣灵祢来，来我们心中，我们奉耶稣基督的名认祢、接受祢，求祢在我们的心中作主、充满我们、引领我们。天父，我们这时候在祢的面前，知道无论是被排斥、孤寂的心，祢都不轻看。就在这个时候，祢的医治、光照、激励要全然地充满在我们当中，从今直到永远，不再离开，阿门。

第十天 2月24日

经文：约翰福音 14：25-31

耶稣在结束 14 章的讲论之前作了这段重要的总结。这段总结为我们指出信耶稣是怎样的一种生命意义和生命样式。

首先，信耶稣是一种时刻以耶稣为中心和基础而活的状态。圣灵要使到信徒不断想起耶稣所说的！而耶稣所说的一切话，当然也包括话中所有与耶稣有关的事。信徒当认识到自己其实是一直身处在这一切事情的果效中（例如：是属基督并领受圣灵的人）。

第二，因着耶稣完成了所当成就的事，信徒能参与神生命的团契。这一种神人关系重新修复和好的情况就是一平安！这样的平安状态是单单由耶稣事件而成就。只来自耶稣、只因为耶稣，所以不像是世人所赐的！

第三，既然信徒是完全因神自己为人完成和成就的事而属于神，那么耶稣即便要“离去”，门徒也不必忧愁和胆怯。“空间”和“时间”上的距离和间隔，不会造成任何的影响！相反的，耶稣以在“空间”和“时间”中发生的事，成就了神-人永远和平的关系。神就是人的平安和喜乐！

祷告：我们每一个人在上帝面前，向着耶稣基督的父，向着我主耶稣基督，向着从父和从子而来的圣灵，打开我们的心。我们认识圣灵，我们听他，我们看他，我们读他，我们也能经验他。让我们把他接到我们心中作主作王。无论我们遭到怎样的排斥、拒绝和抛弃，我们都能站立得稳。求祢继续肯定、坚固和引导我们。

第十一天 2月26日

经文：约翰福音 15:1-17

当主耶稣说：“我是真葡萄树”，门徒们一定会大吃一惊。因为在他们两千年的历史当中，上帝从来没有停止用葡萄树来描述以色列的意义与价值。

以色列与上帝的关系是如何的？以赛亚书 5：7 上写到：“万军之耶和华的葡萄园，就是以色列家；他所喜爱的树，就是犹大人。”在 5：1-6，上帝形容自己为栽种葡萄园的人，祂除草修剪，精心打理，怀着对祂所栽种的葡萄园——以色列民——结果子的期待。这个葡萄园是祂重新创造的新生命，是祂所拣选的民族。但事与愿违，以色列民结出了坏果子，生活败坏：“我为我葡萄园所做的之外，还有什么可做的呢？我指望它结葡萄，怎么倒结了野葡萄呢？”（5：4）“祂指望公平，看哪，却有流血；指望公义，看哪，却有冤声。”（5：7 下）虽然以色列民属于上帝，认识上帝，而且是由上帝用奇妙无比的方式，建立成为一个在巴勒斯坦定居的民族和国家，他们却结出了坏果子。但上帝承诺，祂会修理他们：“我必使它荒废，不再修剪，不再锄草，任荆棘蒺藜生长；我也必吩咐密云，不再降雨在其上。”（5：6）

因此，当主耶稣说“我是真葡萄树”时，请不要忘记下一句：“我父是栽培的人”。耶稣再次提醒自己的同

胞犹太人，他们与天父有这个渊源，而且，虽然他们仍然悖逆，父神依然不离不弃。耶稣呼吁他们向父神悔改，父神要重新栽培他们，使他们成为结好果子的葡萄园。

祷告：主啊，感谢您的管教。感谢你永不放弃我们。

第十二天 2月27日

经文：约翰福音 15:1-17

神说：“我是真葡萄树，枝子要连于葡萄树才会结果子，离了我，你们不能做什么。”当枝子脱离葡萄树这一生命的源头，虽然枝子本身依然具有结出果子的潜能和因素，但它是无法结出真正的果子的，因为它已经脱离了生命的本体，即便它掉在地上，依然还能存活一两天，但终究会枯萎、会衰败。其实主耶稣这话虽然是对犹太人讲的，但其实是在提醒全部的人，他是藉由被上帝拣选的犹太人、透过跟以色列人的关系来表述神自己。这位父神也就是《创世记》里那位创造宇宙天地的主。我们的神所讲的“有”，是在描述一个美好而丰盛得让人兴高采烈的“有”。而这个“有”即是来自永恒的“有”，是上帝的本身、生命的源头，也就是主耶稣说的“父”。当然，在这里必须有一个条件，那就是由父才能创造“有”。正如那离开葡萄树的枝子，依然能存活数日；也好像我们依靠自己的保养能活上几十年、以后科技的进步也许能让我们存在两三百年的，但最终还是要枯萎消失，因为我们不是生命的源头，我们的存活是依附于存有的源头本身。就像葡萄树的枝子只有长在葡萄树上时才会一直不断地发芽结果子。

如诗篇第一篇所形容的：“他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。”而父神，就是这

生命的源头，是创造生命并使之鲜活的源头，他使“有”出现，并使“有”一直鲜活地永续下去。

这就是创世记第一章向我们昭示的。

祷告：主啊，叫我们天天信靠你，依靠你。

第十三天 2月28日

经文：约翰福音 15:1-17

什么是结好果子呢？请看耶稣的生命。当耶稣说“我是真葡萄树”的时候，祂说出一个事实：祂生为一个犹太人，也生活在犹太人的当中，并活出犹太人应有的样式。这个样式是上帝眼中理想和标准的犹太人生命——公义、公平、真实。

耶稣不以作亡国奴的犹太人为耻，进入他们的处境，与他们肩并肩地同行。祂甚至愿意屈尊，在约旦河接受施洗约翰的洗礼。犹太人不能做到的，耶稣替他们做到了。犹太人被罪恶捆绑，经不起环境的试探引诱，悖逆上帝，辜负了上帝的期望。相反，主耶稣不与恶人同流合污，不随从世界，坚守父神的命令，完成了父神所托付的工作。因此，当祂说“我是真葡萄树”的时候，祂是以祂过去三十多年的生命为依据的。门徒能够立刻判断，祂的生命是否与祂的自称相符。

其实，我们和犹太人一样，活在有限当中，被试探，会败坏，该做的不去做，不该做的倒去做。但我们有盼望和榜样，因为这位在永恒里是神的耶稣，曾经进入我们这个有限的时空，成为一个真真正正的人。因此，我们的信仰不是讲理想或一套主义，而是谈一个事实，谈一个独特的生命——耶稣。

接下来，耶稣说，门徒要与祂联合，祂也能够与他们联合，使父与他们联合。如此，他们才能结出果子，正如枝子要连于葡萄树才能结出果子。

祷告：主啊，感谢你道成肉身，活在我们当中，叫我们认识你。

第十四天 3月1日

经文： 约翰福音 15： 1-17

在以赛亚书中还有一段经文，以赛亚 27： 2-6， 12-13， 再次提及了那葡萄园——依然由耶和华精心打理、守护；耶和华不再愤怒，平心静气，祥和以对，打理得葡萄园根深叶茂、硕果累累。这仅是葡萄园吗？这正是以色列复兴的美妙景象：当那日来临，神必召回他所有的子民，所有放逐在外的子民，必都回归耶路撒冷，就像这满园春色的葡萄树上结满了丰硕的果实！这是所有犹太人欢欣鼓舞、翘首以盼的日子，因为在耶和华的葡萄园里，神赦免了他们、接纳了他们！那一日，也是我们外邦人所期盼的日子，因为葡萄园的复兴，代表了公义与和平降临了大地！

葡萄园复兴的那一天到来了吗？

耶稣说：我是真葡萄树，代表了耶稣即是真以色列，和平、公义、慈爱——那是以色列应该具有的特质；而过往的以色列就如野葡萄般杂乱无序：领袖傲慢骄横、民众背离上帝，社会上充满了暴力，毫无公义可言。真葡萄树就是神在世间彰显的国度，要以新的秩序、公义颠覆这暴力不公的世界。

神要与他的子民和好，但我们这些满身罪污的子民，如何才能与圣洁的神和好呢？耶稣说：因着他对我们所讲的道，我们已经干净了。是的，耶稣的道，洗尽了我们一

切的罪，让我们脱胎换骨，带我们进入神复兴的国度，进入新以色列，成为真葡萄树上的一个健康、甜美的果实。
哈利路亚！

祷告：主啊，感谢你挽回我们，复兴我们。

第十五天

3月2日

经文：约翰福音 15：1-17

一棵葡萄树有许多分枝，乍一看，极难分清这一分枝与另一分枝的差别，也很难看清楚谁是谁的分枝。惟一能看到的是一棵葡萄树上长着无数的纵横交错的枝丫，不管它们离树干多远，滋养它们的都是同一枝树干，大树的躯干将养分源源不断地输送至枝丫的末梢。

同样的，在同一个信仰群体中，任何一个信徒都不是孤独的，信徒与信徒之间要像树上的枝丫一样，彼此环绕、彼此依赖、彼此支持。当然我们需要有通畅的管道——我们需要打开我们的心扉，主耶稣基督这棵大树，就能把生命的源泉不断输送到我们这些枝丫上，让我们结出生命的果实——他创造了我们，也让我们的生命充实、丰硕。

在旧约中，葡萄树结出果子就是指生命的圆满丰硕，在新约中，保罗用结出圣灵的果子来强调信徒在与神的关系上要顺从主的吩咐；同时保罗也强调结出圣灵的果子（就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制），是信徒追随神所应有的美好生命，如果我们使更多人拥有这样的生命，那么我们就结出了圣灵的果子。

耶稣说：我这样吩咐你们，是要叫你们彼此相爱。信徒的生命是否有神同在，也取决于他们彼此间是否亲密

相爱、是否同舟共济。没有人见过神，可倘若我们信徒彼此相爱，神，就住在我们中间。当我们与圣父、圣子保有这样的关系、与其他信徒又彼此相爱，关心彼此、扶持彼此，我们的生命就会充满喜乐，同时也彰显出我们信仰的真实性，领悟到神所赐予我们生命的丰满和喜乐。

祷告：主啊，愿您的爱叫我们也彼此相爱。

第十六天

3月3日

经文：约翰福音 15：18-19

今天的经文，耶稣直截了当地对跟从他的门徒说“世界是恨你们的”。（19节）

在约翰福音里，究竟提到“世界”的时候，有没有负面的意思呢？19节里“世界”总共出现了5次，从耶稣极其慎重的语气，会让我们明白这里是有对立面的，世界是与照进世界的光，也就是耶稣，不能相容。

世界为什么恨门徒？耶稣说，是因为世界先恨耶稣自己和父上帝。耶稣直截了当地指出问题的症结：世界跟上帝是对立的，世界不是一个准备接受上帝的世界，世界不是一个趋向上帝的世界，世界而是一个逆上帝而行的世界。

耶稣为什么要对门徒说“只因你们不属世界，所以世界就恨你们”？这话不是为了激起门徒对世界的仇视，而是要预备门徒未来面对不友善的世界，正如主耶稣自己所做的一样。

面对未来不同于预知未来。我们常常希望预知未来，好做更好的打算，因此算命先生永远不愁没有顾客。然而，人却往往不愿学习如何面对将来。只想预知未来，却不想面对未来，就只能坐以待毙。

耶稣不单要门徒知道，他们将来在世上作见证时，会受到世界的敌对。耶稣要门徒看清楚在他离开之后，门徒要怎么看待所处身的环境？这迥异于现今粉饰太平的动作：教会在讲到异象时，企业在谈到投资前景时，往往报喜不报忧。耶稣并不这么做，他让门徒做好心理预备，面对不友善的世界。

你是否预备好，预备不友善的环境，但继续以耶稣的生命来处在当中？

第十七天

3月5日

经文： 约翰福音 15： 20-25

一般上好多人听到要作见证，都会有所推辞，可能觉得自己的生命遭遇平淡，没有什么高潮迭起。今天的经文让我们看到为主作见证的内容有两点：第一，耶稣在 22 节说，“我若没有来**教训**他们，他们就没有罪”，也就是说，主的教训或主的话已经临到我们；第二，耶稣在 24 节说，“我若没有在他们中间**做过**别人未曾做的事，他们就没有罪”，也就是说，主**做**的事已经显在我们当中。换言之，见证主即是见证主说过的话、做过的事。这是我们见证的内涵，也是我们见证的核心。我们为主作见证的目的，不是单单为了使教会人数增加，而是要人信主所说的话、做的事，以至于得着生命。我们为主作见证的决心，不应该让环境和制度来左右我们。无论得时或不得时，都要传福音，都要为主作见证。

我们为主做见证会遭遇什么呢？耶稣在 20 节说，“你们要记得我对你们说过的话，‘仆人不能大于主人。’”这句话不是关于权位，不是要指出我们的低微，也不是指仆人会受主人的苦待。而是提醒我们，耶稣身为我们的主人，若他会遭遇逼迫，那么作为仆人的门徒，就别想能逃避逼迫。这里，耶稣是要预备我们接受逼迫可能会发生，从而积极地面对，在恶劣的环境里仍然信靠主。

让我们思想：有什么事情能拦阻我们见证主说过的话、做过的事呢？主在掌权，所以无论顺境或是逆境，福音都不会被拦阻。让我们用言行去见证主的言行吧！

第十八天

3月6日

经文： 约翰福音 15： 28-29

主耶稣给了我们一个宝贵的应许：真理和圣善的灵要来到我们这里，为主耶稣作见证。讲到圣灵，我们发现我们很难把圣灵说清楚，因为圣灵本来就如此，不能由我们归类或塑造。他来到我们当中有一个积极的作用，就是为耶稣做见证。这么一来，我们认识到自己不是孤单的，并非单枪匹马上阵，因为主耶稣已明确地说，从父上帝那里差派圣灵，和我们一起作见证。圣灵所能做的超乎我们的想象，圣灵在信徒当中的运行和带领超过任何形式，并且是无止境的。

我们传福音的信心根植在这些教导上：无论眼前的局势如何，我们知道无限量、无限大的圣灵已经在我们当中，这是主耶稣的应许。祂要我们知道，因着圣灵的同在，无论情况如何，我们都应该和能够作见证。虽然世界是不友善的，甚至是敌对的，我们却不针对世界、不批判世界，也没有权柄定世界的罪，而是要继续向世界宣告主所说的、主所做的。让我们倚靠圣灵，作主的门徒，为主作见证吧！让我们也清楚知道，不是因为我们讲话讲得够好，所以别人信主，而是因为圣灵让那个人听明白而信了道。

祷告：阿爸天父，我们蒙祢的恩召，分享主耶稣的生命，与主耶稣同行，向世界见证主耶稣，这是我们的荣幸。求祢施恩，让我们藉着主耶稣，以及祢真理的灵，再次紧紧与祢联合，住在祢的里面。也只有住在祢里面，我们才能见证祢的名。奉主耶稣的名祷告，阿门。

第十九天 3月7日

经文：约翰福音 16：1-4

之前的 15 章，主已经让我们看清事情的本质：为主作见证，就注定要面对逼迫，因为世界是敌对主的。在 16：2，主耶稣更具体地预言到：“人要把你们赶出会堂，而且时候将到，凡杀你们的还以为是在事奉上帝。”后来事情果真如此发生：在第一代的门徒身上，遭受逼迫，被自己的同胞赶出会堂，被社群孤立和抛弃，甚至遭受杀身之祸——为主的缘故而牺牲性命。

主耶稣并没有向门徒隐瞒这一切，而是提前就告诉门徒。为什么呢？在 1 节，耶稣说：“我对你们说了这些事，是要使你们不至于跌倒。”在 4 节，祂说：“我对你们说了这些事，是要在他们做这些事的时候，你们会想起我对你们说过的话。”耶稣不是马后炮，耶稣是先知，先知说的话，总是在事情还没有发生之前就说了。

昨日临到耶稣和门徒身上的逼迫，今天一样会临到我们。当我们热心事奉时，万事不一定会大吉。相反，周围的人，对我们的工作可能没有赞赏只有批评，对我们可能不是接纳而是拒绝，我们不需要因此反弹或者敌视对方。当我们遇到抗拒甚至抵挡时，不要惊讶、怀疑、退缩，更不要害怕和报复，因为我们知道，我们现在所经历并面对的，主已经经历并面对了，祂与我们同在。

总而言之，如果你传福音的时候很顺利，这是花红。如果你传福音时碰到很多拦阻，这是理所当然的，因为世界本来就是恨你的。

祷告：求主刚强我们！

第二十天

3月8日

经文： 约翰福音 16:5-16:16

门徒听见主耶稣告知即将与他们离别回去天父那里，他们心里感到忧愁，以致没有人追问主耶稣究竟要往哪里去（16:5-6）。从人之情感而言，门徒对所敬爱的主预告离世，心里难免有所不舍和难过；而且，知道活在仇视他们的世界当中，他们以后必然将面对艰难，心里更倍感忧愁（16:2）。主耶稣深知他们心里的忧愁，进一步把离世的实情告诉他们，祂的离开其实对他们有益，并安慰他们将会差派保惠师（或译慰助者、护慰者）来到他们当中。这位保惠师不单成为他们的安慰，也会帮助、保护与扶持他们。

大斋节让我们藉由各种不同自省、祈祷、默想经文和忏悔的属灵操练方式，作为思考和检视自己信仰状态、与神彼此之间的关系等。当我们察觉因着自己没有遵行圣经教导过合神心意的生活，灵修生活也掉入怠惰的状况，导致与祂的亲密关系愈来愈疏远，是否像门徒般心里感到忧愁或焦虑，渴望祂的同在、帮助和安慰？或是完全无动于衷？

另一方面，若您这段期间为了主耶稣的缘故，在信仰和生活上遭受严峻的挑战、考验与艰难，心里承受着无比的忧愁与重担。主耶稣不会轻看您面对的难处与努力的

坚持，祂所差派来的保惠师必与您同在，并给予帮助、力量让您胜过一切的忧愁与重担，将忧愁变为喜乐。

祷告： 亲爱主耶稣，感谢祢差派圣灵保惠师来到我们当中，成为我们的力量与帮助，使我们所面对的一切忧愁都能转变为喜乐。

第二十一天 3月9日

经文：约翰福音 16:5-16:16

“他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己（16:8）。”这是一节不容易理解又具有多种阐释的经文，尤其是动词“自己责备自己”；它可翻译为“自知有罪”（吕振中版）或“指证…所犯的错误”（思高版），“揭露世人的罪状”（和修版）等。可见，此动词涵盖了几个特别的意思，例如：使人知罪、指证和揭露；另外，这节经文也反映主耶稣聚焦谈论有关圣灵保惠师的能力，而非奥秘的启示。祂将圣灵保惠师差派给世人，圣灵所扮演的角色和功能，不单帮助信徒并为其作辩护之事；更藉由指证、揭露，使人看见、认识与知晓自己的罪以及上帝奇妙的恩典。

那么，当我们粗心大意，有意或无意陷入罪恶之中，圣灵透过不同的方式向我们发出良心的指责与劝诫，使我们看见和知晓自己的罪时，我们是否愿意聆听与接受圣灵的指责与劝诫，甚至谦卑降服和忏悔，以诚实真挚的心重新寻求主耶稣的赦免和饶恕？或是我们轻视圣灵发出的声音，依然按着自己顽固的心一意孤行？

感谢上帝奇妙恩典，只要我们愿意谦卑降服和忏悔，圣经告诉我们祂是一位有怜悯、恩典又充满慈爱的真神

（诗 86:15、103:8），我们能领受从圣灵而来的帮助、扶持以及祝福，使我们与祂的关系得以再次修复和好。

祷告： 亲爱主耶稣，感谢祢差派圣灵保惠师来到我们当中，帮助我们得以看见，认识与知晓自己的罪以及领受上帝奇妙的恩典。

第二十二天 3月10日

经文：约翰福音 16:5-16:16

“为罪，是因他们不信我；为义，是因我往父那里去，你们就不再见我；为审判，是因这世界的王受了审判（16:9-11）。”主耶稣在第8节讲述圣灵保惠师所要做之工后，继续向其门徒讲解有关“为罪”、“为义”、“为审判”之意。主耶稣在此似乎表示视为“罪”的原因或人的堕落与败坏是出于不信；因着人的不信导致与祂隔绝，圣灵也将世人不信的罪指证出来。

当主耶稣遵行与顺服天父的旨意，在十字架上舍己牺牲，完成救赎的神圣使命，回到天父那里完全蒙悦纳。除了证实主耶稣在上帝面前的“公义”，也藉着祂为我们过犯舍己牺牲，复活所带来的恩典（罗 4:25）将“义”赐给信靠祂的人。透过圣灵帮助世人明白，这是被称为“义”的主要途径，以及何谓真正的“义”。因着世界的王受了“审判”，表示因着主耶稣的得胜，世界万物得以更新和被带进美好的秩序里；圣灵更以“审判”指证世人的罪，使人忏悔和得蒙拯救。

所以，透过圣灵的指证（审判），让我们能知道自己在何事上因着不信（罪）而导致与祂隔绝；因此，必须再次回到主耶稣的面前忏悔，寻求祂的怜悯与拯救。透过圣灵帮助使我们被称为“义”，并过一个合神心意的生活。

祷告： 亲爱主耶稣，感谢祢差派圣灵保惠师来到我们当中，藉由指证使我们知晓自己不信的罪；透过祢的拯救让我们拥有被称为义的生命和过一个合祢心意的生活。

第二十三天 3月12日

经文： 约翰福音 16:5-16:16

请特别留意经文第 13 节的中文翻译补上“原文作进入”一词（和合本翻译），意谓此节具有两种的诠释：真理的圣灵来了之后，帮助引导他们“在”一切已领受有限的真理上作深一层的认识。第二种的诠释，则是引导他们“进入”去认识完整的真理。总而言之，主耶稣主要告诉门徒，对于祂在世上向他们传讲、教导上帝国的真理或信息，虽然无法即刻全部明白或掌握，但仍可以透过祂差派来之真理的圣灵，作为帮助引导、启发他们去理解与领悟祂的真理。

主耶稣表明在世上教导讲论的一切皆源自于父上帝，圣灵向世人所阐释和说出来的信息，主耶稣也强调是源自于祂和从祂那里听见；并且，圣灵还要荣耀祂（16:14）。圣灵所扮演的角色，不单帮助引导、启发人明白和领悟主耶稣道成肉身、受死、复活、升天的真理；更延续祂所做的事和大使命，让普世救赎计划逐渐被完成与实现。圣灵藉由不同角色扮演和功能展现，继续在世上为祂作见证和荣耀祂。

恳求真理的圣灵帮助，激发我们对上帝国真理渴慕追求的心，也将一切真理向我们启示，并显明一切蕴藏的宝藏；引导我们得以领悟祂所要给予我们的教导与恩典。

让我们靠着圣灵所赐力量与智慧，同样在世上为主耶稣作见证并荣耀祂。

祷告： 亲爱主耶稣，感谢祢差派圣灵保惠师来到我们当中，帮助引导、启发我们明白和领悟祢的真理；并能够为祢作见证和荣耀祢。

第二十四天 3月13日

经文： 约翰福音 16:17-33

耶稣告诉祂的门徒说：“不久，你们将不再见到我；再过不久，你们还要见到我。”门徒听了感到很困惑，耶稣提到的两次“不久”到底是什么意思呢？于是耶稣向他们解释，第一次提到的“不久”指的是祂的死。祂的死让门徒感到十分悲伤，但恶人则为能除掉祂而感到高兴。祂又解释了第二次“不久”，就是祂的死而复生。这带给门徒喜乐，而这喜乐是没有人能夺去的。为了解释这两次“不久”的关系和意义，耶稣用了孕妇分娩的比喻：孕妇分娩时非常疼痛，因为婴孩将脱离母体；然而婴孩诞生后，苦楚不再，喜乐满溢。

孕妇的比喻经常出现在犹太文学中，以赛亚书 66:7-11 提到：

“锡安未曾阵痛就生产，疼痛尚未来到，就生出男孩。国岂能一日而生？民岂能一时而产？但锡安一阵痛就生下儿女，这样的事有谁听见，有谁看见呢？耶和华说：我使人临产，岂不让她生产呢？你的神说：我使人生产，难道还让她关闭不生吗？你们所有爱慕耶路撒冷的啊，要与她一同欢喜，为她高兴；你们所有为她悲哀

的啊，都要与她一同乐上加乐；使你们在她安慰的怀中吃奶得饱，尽情吸取她丰盛的荣耀，满心喜乐。”

祷告：主啊，因着祢的应许，我们感谢祢。

第二十五天 3月14日

经文： 约翰福音 16： 17-33

人们喜欢顺境而不是逆境是很自然的。 情愿受苦受难， 也不愿载欢载笑， 这是很不寻常的。 喜欢顺境是可以理解的， 而这种心态往往会体现在祷告与日常决策上。 我们向神祈求鸿运当头， 也期望心想事成。 因此我们难以理解苦难。

以赛亚书 66： 7-11 告诉我们， 以色列的复兴就如婴孩的诞生。 当那日子临到， 神会使母亲顺利生产， 正如神会成就以色列的复兴。 透过耶稣的比喻， 我们如今认识到以色列的复兴就是耶稣基督的死亡与复活。 门徒会为耶稣的死亡感到痛苦悲伤， 但以赛亚预言， 神会为婴孩接生， 让新国度的百姓诞生。 这就是耶稣的复活。

因此， 我们知道耶稣死亡与复活的意義， 这是为了新以色列的诞生。 孕妇生产的比喻也向我们展现了两个“不久”之间的关系。 妇人生产是不可能避免阵痛的， 阵痛带来孩子的出生。 两者虽各按其时， 却密切相关。 同样的， 耶稣的复活建基在耶稣的死亡， 耶稣的死亡带来了复活的实现。 对耶稣来说， 祂的死亡是早已命定的， 正如祂的复活也是早已命定的。 这两个事件在神早已命定的时间发生。 约翰福音里的耶稣不仅是历史中的耶稣， 还是被高

举在天的基督。因此，耶稣预言了祂迫在眉睫的死亡与复活，是为了让门徒在经历祂死亡的悲伤中获得安慰。

祷告：主啊，让我们坚忍不拔地面对逆境，欢欣雀跃地面对顺境。

第二十六天

3月15日

经文：約翰福音 16:17-33

耶稣对他的门徒们说，他们的忧愁只是暂时的，当复活来临时，所有的忧伤都要变为喜乐。因为主的死，他们必然受苦和忧愁。但正因为他的死，他们将会经历极大的喜乐，因为他们即将见证他的复活，这个喜乐无人能夺走，因为耶稣的复活是永远的。当他们忧愁的时候，他们还是要持定他们的信仰，因为正如他的死是真实的，他的复活也必是真实的，永远喜乐的时刻即将到来。一个婴孩诞生时的喜乐，让生产的痛苦显得失色，同样的，门徒将经验的喜乐，也将远远超过因主的死而来的忧愁。

吊诡的是，要感受喜乐的最佳途径是，先感受死亡带来的哀痛。试回想你挚爱的人去世时的悲痛、离别的哀伤，没有比这更痛苦的了。而复活带来的喜乐，会让你忘记过往锥心的刺痛与哀愁。若说死亡之痛极深，但与复活之乐则无法相比，这样的喜乐何以如此的浩大？因为如同死亡代表暂时与主别离，复活意味着门徒可与耶稣永远的联合。因此复活的喜乐对于基督徒的信仰是很重要的，也是每个信徒必须经历的。我们不再怀疑或恐惧，因为见证了基督的复活。当神的时候来到，在主的里面，我们有得救的确据。请为圣灵的复兴、神的国度、教会的合一祈求。

你们祈求，就给你们，你们的喜乐必得满足。愿神以厚恩赐福每一位。

祷告：主啊，求主帮助我们经过伤痛，祈求你赐下盼望，知道有一天你的喜乐必然重临。

第二十七天 3月16日

经文：约翰福音 16:17-33

这个复活的喜乐可以满足。我们可以怎么使这个喜乐满足呢？耶稣说：“到那日，你们什么也就不问我了。我实实在在告诉你们，你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”这样，要让这复活的喜乐满足，我们必须奉耶稣的名向父祈求，就必得着。耶稣提到那日，也就是复活的时刻，你们就不会再问我什么了，这意味着那将是真理揭晓的时刻，他来到世上一切的目的将会揭晓。门徒们将不会再有问题和疑惑。这的确也是我们每个人都在等候的时刻。当那日我们将活在如此的喜乐中，再没有疑问、所有的问题将趋于沉默、无须任何解释，这就是活在这样的喜乐里的经历。这也意味着当门徒们目睹了耶稣基督的复活时，他们将会知道奉耶稣的名向父求些什么。

究竟他们应该向父祈求什么？奉耶稣的名求，又是什么意思？这些基本的问题，将会让我们在耶稣复活的喜乐中找到满足。奉耶稣的名求，就是靠着神自己的名字所代表的全能来祈求。从约 17:11-12，我们知道耶稣的名，就是神的名，代表神的权柄与大能。首先，我们可以求新

的以色列国，第二，可以求这个新的国度，就是教会，能与基督合一，正如父与子合一。第三，基督即将离去，门徒可以祈求圣灵的降临。

祷告：主啊，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

第二十八天 3月17日

经文：约翰福音 16:17-33

耶稣知道他死的时候必定来到，正如必然有复活的时刻。门徒忧愁有时，喜乐也必有时。当喜乐的时刻来临时，就是他们将祈求新的国度，和圣灵来临的时候。正如恶劣时刻会过去，神所应许美好的时刻也必定来到。无论是美好或恶劣的时候，这些都是我们回应的时刻，照着上帝的旨意来行动。哀伤有时，它是神所允许的。当我们等候喜乐时刻来临时，我们也要拥抱忧伤。当恶者庆幸，而我们忧伤时，不要为它所挫。因为当喜乐时刻到临，这喜乐要远远超过一切，并且无人能夺去。

期盼顺利是人之常情，但每个人的人生必然会尝到哀愁与喜乐。恰如耶稣确需要面对死亡，来成就复活，我们也必需经过死亡的点缀，才得经历复活。我们须经历老我死亡的痛苦，才有新人的重生。当我们屏弃老我的模式，追求新的样式，必然会经历痛苦。当我们要脱离舒适圈，去加入新的家庭时，痛苦也是必然的。当恶事来临时，也许我们无法理解，如同门徒不明白为何基督必须死。但弟兄姐妹们，让我们耐心持守，因为基督已经复活了，我们也要复活。

祷告：主啊，求你让我们在每个新的一天，都汲取你复活的大能。

第二十九天 3月19日

经文：约翰福音 17:1-10

16 章是耶稣对门徒说的话，极其的亲密，说到将来他不在的事。17 章是耶稣对天父的祷告，从这里我们看到耶稣与天父之间极其亲密的关系。

耶稣祷告，就像一般犹太人祷告，是举目望天，而且是开声说出来的祷告，也因为开声说出来，因此门徒得以听见耶稣如何向父祷告，甚至听见他如何为了他们来祷告。

“时候到了”，这是 2:4 出现过的，是耶稣在世间工作的时间，13:1 也提及。在约翰福音里，这个词往往指着耶稣的死与复活，而在 12:23 所指的是神儿子得荣耀的时候。因此当耶稣对天父说“荣耀你儿子”的时候，其实是在表达他“顺从”天父的心志，他接受死而复活的计划。天父做事有他的时间和目的，而耶稣终其一生，也是顺从天父的心意来行事。“使儿子也荣耀你”，让我们深深感动，他要求天父荣耀他的儿子，真正的目的是要天父得荣耀。

在约翰福音里，我们看到耶稣经常提到“差我来者”，对耶稣来说，他不是为了自己说话，他乃是说天父要他说的话，而圣灵也是如此，要把耶稣说的，向门徒传

达（16:14），反复的读 16-17 章的时候，就触动我们的心，看到圣父圣子圣灵之间亲密无间的相通，相爱。

在世间如果我们经常想到圣父圣子圣灵之间亲密的相通与相爱，并且想到耶稣甚至为我们祷告，要我们也体会他们之间的相爱（17:23-26），这将会如何照亮我们的人生，因为知道我们何其有福，竟然被包围在圣父圣子圣灵之间的爱里面，是蒙爱的人啊。

祷告：主啊，我们何其有福，竟然被包围在圣父圣子圣灵之间的爱里面！

经文：约翰福音 17:1-10

在约翰福音里记载耶稣的神迹不多，有 7 个，但是 17:2 耶稣显明了他的权柄是何等的广大，凡是血肉之躯，都受到他的统治。耶稣得到如此大的权柄，是为了行天父要他做的事，而他也完成了，就是把永生赐给上帝所赐给他的人。

何为永生？耶稣说，永生就是血肉之躯可以认识神就是真神，并且认识由天父而来的耶稣，认识他的一生怎样显出父（14:8-10）。认识耶稣，就是认识了天父。“从来没有人见过上帝，只有在父怀里独一的儿子将他表明出来。”（1:18）

如果单单只是读 17:2，我们可能不容易被说服。但是如果把福音书反复的读，我们就逐渐留意到耶稣是如何宣告他自己是“好牧人”，“我来，是叫羊得生命”，“我是生命的粮”，“谁喝我所赐的水，就永远不渴”，这一切其实都是宣告他就是生命本身，要得到生命，就要来到他这里。是的，撒玛利亚妇人因为遇见耶稣，她获得生命的释放，不再受到捆绑，尼哥德慕听见耶稣的分享，让他明白了耶稣所讲的来自天上，是能够使人得生命，那些在旷野吃饱的人群，也听见耶稣大声的呼吁“吃我肉，喝我血的人就有永生，并且在末日我要使他复活”

(6:54)。但是这一切能够真正实现，实在是因为耶稣接受了天父的旨意，接受死而复活的计划。

在世间，有些人自认幸运，遇到贵人指点。但是耶稣却是我们每个人的贵人，他就是生命，他来，就是要让我们得生命。让我们真正的活过来，你经历到这个活过来了吗？

祷告：耶稣基督你就是永生，请你让我来到你这里得生命！

第三十一天 3月21日

经文：约翰福音 17:1-10

在耶稣的祷告里，提到“赐给”，那些跟从耶稣的人，就是天父赐给耶稣的人，而这些人也是遵守天父的道的人。我们经常想要互相检验，究竟谁是“得救”或者“蒙拣选”的人，但是在耶稣与天父之间亲密的祷告里，我们却发现原来那些遵守天父的道的人，就是天父赐给耶稣的人。

耶稣在 6-8 节表达得更为淋漓尽致，显出他与天父有别，然而又与天父同等，可是他并不是独立于天父之外。他表达的是，他自己的一切都是源自天父，而他顺服于天父。

耶稣的人生就是这样的走过，他理解天父，他顺从天父。我们跟从耶稣的人，我们也祷告，但是祷告没有排除我们应尽的责任，反而会要求祷告的人要遵从天父的旨意。

有些人信主很久，可是卡在一处，可能觉得天父没有听他的祈求。有些人甚至因为觉得天父没有听他的祈求而耿耿于怀，落入很不开心的状态。细读这里的经文，却是颠覆我们。人生的丰盛不在于得到我们觉得最好的一切，这不是一个不断向天父祈求，使得自己得到最好的那一份，胜于别人的那一份的祷告。不，祷告是使得我们来到天父

面前，更加细查天父的旨意，并且因为亲密的跟从与遵行，我们逐渐放下自己觉得最好的，然后越来越与圣父圣子圣灵来同行。当天父的话，也就是耶稣说出来的话，越来越绕梁，我们就越来越像耶稣。

祷告：天父，愿你的旨意成就在我身上，在我们教会里。

第三十二天 3月22日

经文：约翰福音 17:1-10

那些天父赐给耶稣的人，不是世界的人，而是上帝的人。为何如此？第一，因为耶稣与天父本来就不分彼此，第二，就是“我因他们得了荣耀”（10节）。“得了荣耀”这个动词是完成式，表示这是一个事实。在新汉语译本的翻译“我在他们身上得了荣耀”。可是我们也许还想追问：主如何在他们身上得了荣耀？

回到耶稣的祷告的处境，我们了解到耶稣就要回家了，他就要上十字架了。再不多时，他就什么都不能做，甚至“一粒麦子落在地上死了”（12:24），就会发生在他自己身上。他为门徒祷告，他与门徒的生命是合在一起的，他的荣耀就是门徒的荣耀，门徒的荣耀也就是他的荣耀。这是耶稣基督对于门徒的关怀和期望。但是这不等于耶稣不负责任，而是他已经完成他能够完成的，所以如今惟有凭着信心将一切成果交在天父手里。

真正负责任的祷告，就是像耶稣此处的祷告，即使他已经完成了自己的工作，但是也知道他所完成的还是会受到人世间的时空的限制，所以必须回到天父那里，而天父必差遣圣灵来到。

历代传福音的人，或者各地的教会，或者各信徒的家庭，迟早总会来到一个地步，我们看到自己的局限，在我们一生能完成的，我们竭力完成，但是有一天我们总要回到天父那里。“愿你坚立我们手所做的功，我们手所做的工，愿你坚立。”（诗篇 90:17）这样的心志与交托，对我们何其重要，愿这话成为我们每天、每一年的祷告。

祷告：主啊愿你坚立我们手所做的功，我们手所做的工，愿你坚立。

第三十三天 3月23日

经文：约翰福音 17：11-19

耶稣在世的工作即将结束，他本是从天父那里来，如今就快回到天父那里，他以后将不在世上，但是这群跟从他三年多的门徒却仍然在世上生活，这离别的心情是复杂的。在这段经文里，耶稣犹如一个大祭司，为所挂念的门徒祈求祷告。

约翰福音里只有 17：11 耶稣称上帝为“圣父”。耶稣以子的身份，向圣父的祈求，祈求圣父因所赐给他的名保守门徒，叫他们像耶稣与圣父一样合而为一。耶稣所讲的合一基础，是他与天父合一。耶稣在世时，以子的身份，顺服上帝的命令，遵行天父的话，完成天父的旨意。这群门徒三年多来，透过耶稣的教导，领受上帝的话，门徒因着所领受天父的教导就都同属上帝了，因此他们也当听从天父的话，顺服天父的旨意。因为耶稣本身已经为门徒立下与天父合一的榜样。

从约翰福音 14-15 章，我们可以知道，耶稣在所讲的合一离不开圣灵：是圣灵使我们与圣父联合，是圣父的话使我们保持在这关系里。正如葡萄树与枝子的关系：耶稣是葡萄树，我们是枝子，枝子联与葡萄树的关系里。

今天这段经文，耶稣的祷告，再次提醒我们，信徒之间要合一，正如圣父圣子合一。在世上我们有时因为个

人遇到的困难或挫折，因而觉得很孤单，但是耶稣这里的祷告，却一棒打醒我们，原来我们跟其他信徒要合一的。原来这是上帝已经预备好的“系统”，要帮助我们更新、得力，而这件事之所以可能，完全是因为我们连于基督。

祷告：感谢天父藉着耶稣为我们立下合一的榜样，叫我们明白原来我们是因着耶稣，可以与其他信徒合一。

第三十四天 3月24日

经文：约翰福音 17：11-19

“我与他们同在的时候，我奉你的名，就是你所赐给我的名，保守了他们，我也护卫了他们；其中除了那灭亡之子，没有一个灭亡的，好使经上的话得以应验。”
(和合本修订版 17：12)

和合本修订版的翻译，让我们看到一个很奇妙的事，原来在耶稣公开服事的时候，他所召来的这 12 个门徒，他运用了上帝赐给他的名，保守了他们。我们也看到没有一个门徒在跟随他的时候被抓去，或者被砍头。

但是接下来，当耶稣必须离开他们，往天父那里去，谁要来保护他们了？耶稣在这个时刻祷告，“我不求你把他们从世上接走，只求你保全他们，使他们脱离那恶者。”
(17:15) 耶稣知道当他离开之后，如果门徒被一网打尽，那么这三年多的工作就前功尽废，没有人可以做他的“见证人”了。而这些人未来的日子，是需要活着，把耶稣一切所做、所宣讲、还有私下教导门徒的，都传递出去。

在 12 个门徒之中，到了耶稣与门徒一起过逾越节晚餐的时候，耶稣也知道当中有一个灭亡之子，要出卖他的行踪。向天父提到这事的时候，他是心中忧愁的（参 13:21）。

从这段经文，让我们明白了我们熟悉的“保守他们”，原来是耶稣动用了上帝所赐的名，所带来的效果。而且这是与耶稣的福音可以继续传递出去，有直接关系的。所以当我们是教导别人关于耶稣所教导的，使他们遵守，他就与我们同在（太 28:18-20）。

祷告：感谢天父给我们这样的确认，使到我们知道去传递关于耶稣的福音的时候，你要保全我们。

第三十五天 3月26日

经文： 约翰福音 17： 11-19

“现在我到你那里去，我在世上说这些话，是要他们心里充满了我的喜乐”（和合本修订版 17:13）

从和合本修订版的翻译，让我们看到耶稣知道自己要往天父那里去，但是他要门徒因此而喜乐。

读圣经的人知道，耶稣大祭司的祷告之后不久，他就被逮捕、受审、被鞭打、上十字架。这在人看来是很痛苦与羞耻的事，如果能够避免就要尽量避免。

但是耶稣却说他父家里有许多住处，他去，是为我们预备地方（14章），他说门徒也知道那条路。

在大斋节期间让我们停下来想耶稣说的话，他的话代表了他对接下来要发生的事的态度。第一，他清楚知道他是要回到父那里去。第二，他是喜乐的，而他也要门徒充满他的喜乐。

为什么耶稣会喜乐呢？如果我们重新读约翰福音，就会看到他说了父要他说的话，他做了父要他做的事，因此他既然把应该做的事情都完成了，那么他就要回去了。耶稣对“死亡”的态度，源自于他对父上帝的顺服，他也是一生聆听与顺从父上帝。时候到了，他就甘心、坦然的把一切交付给父上帝。

我们能从耶稣这种生命观得到怎样的激励呢？我们是否被许多华人看为好的事所牵绊？如果不能“福寿双全”，如果不能“子孙满堂”，如果不能“白首偕老”，那么就是人生不够圆满？耶稣的“子”的生命，却向我们的“传统”来挑战。

祷告：耶稣，我们在面对痛苦和患难的事情上，经常纠结，但是你的仁智勇都兼具的生命，实在是启发了我们，原来生命可以像你这样的活着！

第三十六天 3月27日

经文：约翰福音 17：11-19

从 14-19 节，耶稣的祷告里，让我们看到门徒“不属世界”，他们会遭受世人对耶稣的反对或敌视，因着这些事情必然发生，所以耶稣为他们祷告，他说“我为他们的缘故使自己分别为圣，为要使他们也因真理成圣”（和合本修订版 17：19）。

分别为圣就是把人/器具分别出来，经过圣化过程，他/它就属于上帝了。

耶稣把自己分别为圣献给上帝，他也祷告，说上帝怎么差派他，他也怎么差派门徒。

门徒接下来要完成的事，就是要做耶稣的见证人，他说的话、所做的事，都要由他们来传递给从未见过耶稣的人了。可是人怎么做得到呢？从耶稣的话，我们知道圣灵要来，把耶稣说过的话，提醒他们。作为离开耶稣受难已经超过 2000 年的教会，我们需要让耶稣的“道”常在我们当中，成为我们的宝贝，经常看，经常想，经常说，经常告诉别人。耶稣是活生生的人，是道成肉身的上帝。我们的生活多忙，都要以他为中心。

有些人经常说自己的子女很忙，没有时间来看他们。用同样的思维，我们会不会有时间给上帝呢？那些等着别

人来“看”我们的时间，我们能让主的“道”，主所行的事，来环绕我们，以至于我们经常的跟别人说吗？那么我们会越来越像分别出来给上帝的人。耶稣希望你我都因真理成圣，每一天，每一周，每一年。无论我们是健康或者生病，住在家里或者在医院，我们都因真理成圣。

祷告：耶稣，愿我们因为你的道而成圣，愿你的话常在我们心中，使得我们有“道”可以跟别人分享。

第三十七天 3月28日

经文： 约翰福音 17： 20-26

今天我们将看祷文最后一段。在此，耶稣为着那些在他回到父那里之后才会信他的人祷告。祷告的关注点是他在地上的工作最终要达到的，就是所有信他的人能够像他和父那样地合而为一。耶稣通过他所行的与所传讲的，很一致性的传达了合一是何等地重要、且是必须的。打从他开始公开服事，主耶稣走入水里，接受一位受造者给他的施洗，这行动表达了他与他要帮助的人合一；在面临受难之际，他向门徒提到葡萄树与枝子，他强调枝子唯有与葡萄树合而为一，才能结出果子。

耶稣的祷告里不只是提到合一的重要性，这里还提到的是后来信主的人的信心（20 节），但其实不是他们的信，而是上帝的爱，才能让这样的合一发生（23，26 节）。耶稣与父原为一，他表达出上帝的这种爱，就在于他爱门徒爱到底的爱。从祷告中，我们看到他给门徒的（22 节），以及他与门徒分享的（26 节）。换句话说，耶稣所祷告的合一，不应该是通过强制性手段达到的，也不是一种凝聚力的状态。他应该不是透过把强制性的定下规则，或者颁发命令叫大家必须同意某些神学信念和做法。这种合一应该是来自信徒领受上帝的美善之后，自发与适当地回应上帝的爱与恩典。

我们努力达到信仰社体里的合一，是基于什么原因？
我们若是忽略合一，那又是基于什么原因呢？

祷告：主你以自己的生命和作为向我们展现合一的价值及可能性。求主帮助我们活出你生命的样式。

第三十八天 3月29日 濯足日

经文：约翰福音 17：20-26

昨天的灵修资料在结尾的部分提到该“适当地回应上帝的爱和恩典”。今天让我们从这个点开始作反思。在此“回应”不尽然只是指情感上的事，譬如一种深沉的感恩之情、针对信仰所表达的肯定、或者愿意为某项服事做出认真的准备——虽然这一切是信心历程里所不可或缺的。但这段经文提及的“回应”，最主要是指一种观察得到的行动。主耶稣在天父指定他去完成的救赎工作上，体现出一种完全的和谐与认同。简单来说，教会和信徒也要有别人看得见的行动，来表彰合一。

我们的“回应”不应该是被社会或文化推动而产生，而需要是跟着耶稣的脚踪，一种基于启示而衍生的行为。我们最主要的启示来自圣经，而圣经其实具有一股“谆谆教诲之力”（iterating power）。圣灵不住、且重复性地将父的旨意传达给教会及信徒，圣灵愿意见到世人看见教会在目标上合一，在爱中合一，在彼此合作、还有为对方而做的事上合一。濯足日的彼此洗脚，所要表达的信息便是这样的合一。如此说来，主耶稣的祷告中其实是蕴藏了一个异象，即历世历代的信徒都将聆听主的声音、体恤主的感受和心意，然后也在目标和行动上与主同工。

这异象催促我们在信仰历程中更为用心。在一个脚步匆忙的世界里，与主同心合一的呼召，提醒我们要适当地放慢脚步，坚持来聆听主，看见主的作为和趋向，然后尽自己的本分。

在今年的大斋节里，我们的主再三向我们启示了什么？我们做出回应了吗？

祷告：主啊，求主帮助我们按着你的时间点和带领去服事。

第三十九天 3月30日 受难节

经文：约翰福音 17：20-26

耶稣把异象（阅第38天材料）给了门徒，然而，这异象要怎么实现呢？答案就包含在“荣耀”这两个字里面。

24节“愿你所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见你所赐给我的荣耀”。这里指的是他降世为人之前，以及复活升天之后所享有的荣耀。但他也说他将父赐给他的荣耀给了门徒(22节)，并且这荣耀要“使他们完完全全的合而为一”(23节)。我们该怎么理解“耶稣赐门徒荣耀”？

很明确的是，主所赐的荣耀不是一次过的赐予。圣经没有提到耶稣好像灌氦气入气球那般的把荣耀注入门徒们。荣耀在此指的是主耶稣在世公开服事的时候所展现的权柄和能力。这么说来，赐荣耀便是指门徒曾经有份参与他们的主的工作(参路加福音10章)、并且在主升天后在地上延续主所做的工作。历代信徒都蒙召加入主耶稣的阵容，去帮助、鼓励及劝诫，去医治及安慰需要帮助的人；甚至是去参与卑微的服事，为主的名受苦。但我们最为根本的呼召，是有如主那样去顺服父的旨意，并把人引进永生之门。这条路不会是孤军作战的路，因为我们的主已承诺要给予援助、垂听我们每个为自己、为别人所作的祷告。他更说我们将要做更大的事。

今天是受难节，让我们反思：第一，我们的顺服之旅是怎样的？第二，我们如今是在什么方面与主同工？

祷告：主啊，我们已从你手所做的而获益。求主让我们加入你的阵容，参与你继续在做的工。我们更坚信你正在垂听我们做的祷告。

第四十天

3月31日 圣周六

经文：约翰福音 17：20-26

今天是圣周六，让我们重新阅读 20-26 节，很快就会看到耶稣是基于对父的顺服和爱 - 以及对我们的爱 - 赐给我们一份佳美无比的礼物，是天价的礼物。主耶稣说他“还要指示他们”父的名（26 节），意思是他要通过十字架来彰显父的名。福音书的记载让我们看到耶稣以沉默、但却定意的身影来走上受苦的路。主耶稣如此的沉着与定意来受苦，是因为遵行父的旨意乃是他的食物（4:32），而“遵行”也包括按照父要的方式来彰显父的名。简单来说，做父的工作是他人生要完成的，这也是他最深层的渴求。

让人认识父的名，是耶稣所急切要去完成的。我们之所以会这么理解，是因为在 24-26 节，当耶稣说到他复活、得荣耀之后的事，他还是在讲这个事--26 节“还要指示他们”把这个迫切的心表达得更为清楚。而 26 节“我也在他们里面”，让我们看到复活的主如今在跟随者的里面，父爱子的那份爱，如今也透过耶稣涌流到跟随者的生命。换句话说，天父因为爱，而把子差派到人当中，现在那个爱，继续的彰显在跟随者的生命里，这爱带来救赎，这爱也带来塑造。

祷告：在期待庆祝主耶稣复活之际，我们为所领受的那佳美无比的礼物献上感恩。愿主帮助我们一直不断地回应你，愿你在我们的生命中继续做救赎与塑造的工作。为着我们是蒙福的子民而感谢你，也祈求你让我们能祝福别人。

致谢

这一份灵修材料是禧年堂的教牧为了用“道”来牧养而撰写的，我们为每一位使用者来祷告，深愿这份材料能让你从这奇妙的“道”中得滋养与牧养。

除了撰写的教牧，我们也感谢一起同工的弟兄姐妹～

翻译：李文龙，张德芳，吴立贤，刘畅之

编辑：许志伟，黄玮琳

封面与排版：赵凯旋

感谢他们的参与制作，没有他们的出力以及任劳任怨的付出，这一份材料是无法按时完成与出版的。



Jubilee Church 长老会禧年堂

Contact Number 联络号码: **65-62235203**

Fax Number 传真号码: **65-62272671**

Twitter: **@jubileechurchsg**

微博: @禧年堂

Facebook: **Jubilee Church Singapore**

请在此下载您的电子版!

<http://www.jubilee.org.sg/qt2018/>

