

暴食

基督教传统认为，餐桌上的享乐，必然会导致肉体上的享乐。暴食并不像大吃或享受太多那么简单。吃得挑剔、贪婪、过度、奢侈、匆忙，都是错的。暴食包含了一种的骄傲，用食物来满足灵魂（而不是因着神而得到满足）。对有些人来说，可能是暴食、能让自己获得安慰的食物、快餐等，对另外一些人来说，也可能是过度的禁欲主义、无时不刻地想着要控制体重、或只是为了美食而活。现今，我们有另外一些新的问题，例如，我们的文化依赖工厂养殖，特别是为了取肉而饲养动物。毫无疑问，这反映了贪婪和其他罪，但这也暗示了我们的肚腹就是我们的神（腓三19）：我们坚持按自己的方式去做，想要就要，不惜代价。

食物：箴言将恶人与这样的渴望联系在一起：“耶和華不使义人受饥饿；恶人所欲的，他必推开。”（10:3）。根据20:13，上帝为义人提供工作：“不要贪睡，免致贫穷；眼要睁开，你就吃饱。”神满足我们肚腹的需要，但真正的满足来自他处。“人口中所结的果子，必充满肚腹；他嘴所出的，必使他饱足。”（18:20）换言之，把食物与关于嘴的教导并列，这份譬喻体现了两者的关联，从正义和智慧而来的话语才能获得喜乐，毕竟祸从口出，说话也应合时合宜。与此同时，从食物中获得的真正满足，需要适度，不太多也不要太多：“你得了蜜吗？只可吃够而已，恐怕你过饱就呕吐出来。”（25:16）；“吃蜜过多是不好的；考究自己的荣耀也是可厌的。”（25:27）；“人吃饱了，厌恶蜂房的蜜；人饥饿了，一切苦物都觉甘甜。”（27:7）然而，当我们在宴会上或去吃到饱（自助餐）时，经常会吃得過飽，这中间有多少人愿意承认，很多时候我们只是为了拿而拿，而不是真正的享受它？

酒醉：在箴言中处理这方面和其他的愚蠢行为，例如酗酒：“酒能使人褻慢，浓酒使人喧嚷；凡因酒错误的，就无智慧。”（20:1）；“爱宴乐的，必致穷乏；好酒，爱膏油的，必不富足。”（21:17）；“好饮酒的，好吃肉的，不要与他们来往；因为好酒贪食的，必致贫穷；好睡觉的，必穿破烂衣服。”（23:20-21）事实上，暴食容易滋生懒惰等其他罪如懒惰。箴言详细论述了葡萄酒的危害：

23:29 谁有祸患？谁有忧愁？谁有争斗？谁有哀叹？谁无故受伤？谁眼目红赤？ 30 就是那流连饮酒，常去寻找调和酒的人。 31 酒发红，在杯中闪烁，你不可观看，虽然下咽舒畅，终久是咬你如蛇，刺你如毒蛇。 33 你眼必看见异怪的事，你心必发出乖谬的话。 34 你必像躺在海中，或像卧在桅杆上。 35 你必说：“人打我我却未受伤，人鞭打我我竟不觉得，我几时清醒，我仍去寻酒！”

圣经并不要求完全避开酒精。它也没有教导“只要不醉倒，想喝就喝”。要避免暴食，就要对健康管理有所警醒，无论是关于食物还是饮料。

有些段落也让我们明白饮酒会涉及社会层面：“你若与官长坐席，要留意在你面前的是谁。你若是贪食的，就当拿刀放在喉咙上。不可贪恋他的美食，因为是哄人的食物。”（23:1-3）但以理1章叙述了与美食相关的属灵议题。对于但以理和他的朋友来说，吃巴比伦国王的食物将表明他们已经被统治者的文化虏获。从一个比较普通的角度来看，统治者可能只是在测试一个人的克制能力，或显示统治者本身如何慷慨大方，因此受邀请者不应假设这些美食纯粹是供他们享用的。暴食还有其他的层面：“谨守律法的，是智慧之子；与贪食人作伴的，却羞辱其父。”（箴言28:7）简言之，虽然追求

名誉的人很快会陷入某些危机--譬如很快就会引起嫉妒、虚荣和骄傲等，但对懂得怎么控制自己，不失为一种健康的社会意识。我们是敬拜又活又真的神，不应该让人以为我们的肚腹就是我们的神。

《新约》重申了这基本的教导：“任何不愿意工作的人都不应该吃饭。”使徒保罗举例说明了避免懒惰和自食其力（帖后3:6-13）。他也说到，要避免过分的谨慎和谴责良心，“所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行。”（林前10:31）。食物和饮料本身就是神的礼物：“凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。”（提摩太前书4:4-5）。因为“岂不知凡入口的，是运到肚子里，又落在茅厕里吗？”真正的问题是从口中出来的，是会污秽人的（马太福音15:17-20）。饮食的重要性在于：在人类的基本需用上，上帝让我们获得暂时的享受。然而，人类并没有看到这一点，以感恩的心敬拜神的赐予，人反倒经常成为食物的膜拜者。

暴食的反思

1. 你觉得今天我们是否有暴食的问题？
 - 也可谈谈俄乌战争所带来的粮食短缺。
 - 暴食真是一种病态吗？享受美食有错吗？节食就是好的吗？厌食又如何呢？

2. 就动物的密集饲养与取肉方面，你有什么看法？
 - a. “你得了蜜吗？只可吃够而已，恐怕你过饱就呕吐出来。”（25:16）；“吃蜜过多是不好的；考究自己的荣耀也是可厌的。”（25:27）

3. 在怎样的情况下，你觉得我们的肚腹就是我们的神（腓三19）？这是可以避免的吗？可以怎么避免？

4. 大家谈谈我们在每日领受食物时，带着什么样的心？每日的食物可以满足我们吗？什么样程度的吃喝让我们更满足？
 - 《新约》重申了这一基本教义：“任何不愿意工作的人都不应该吃饭。”使徒保罗举例说明了避免懒惰和挣钱（帖后3:6-13）。也避免过分的谨慎和谴责良心，“所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行。”（林前10:31）。食物和饮料本身就是神的礼物：“凡神所造的物都是好的，若感谢着领受，就没有一样可弃的，都因神的道和人的祈求成为圣洁了。”（提摩太前书4:4-5）。因为“岂不知凡入口的，是运到肚子里，又落在茅厕里吗？”真正的问题是从口中出来的，就是污秽的（马太福音15:17-20）。食物和饮料很重要，因为上帝让我们在基本生活必需品中暂时享受。然而，人类并没有抓住感恩崇拜的机会，反而常常把它们成为偶像来崇拜。